

VAELTAJAN VARUSTELISTA

Useamman yön vaellukselle lumettomalla kaudella

Vaellusvaatteissa ja -varusteissa on paljon tilaa myös omille tottumuksille ja mieltymyksille. Jokainen vaeltaja on omanlaisensa, joten sovelta listaa tarpeen mukaan ja tee muistiinpanoja vaellusten jälkeen. Näin lista muovautuu hiljalleen omannäköiseksi.



VAATTEET JA KENGÄT

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vaelluskengät | <input type="checkbox"/> Vaellushousut |
| <input type="checkbox"/> Sukkia (2-4) | <input type="checkbox"/> Sateenpitävät kuorihousut |
| <input type="checkbox"/> Alushousuja (2-3) | <input type="checkbox"/> (Shortsit) |
| <input type="checkbox"/> Aluskerrastoja, housut ja paita (1-2) | <input type="checkbox"/> Kevyet leirikengät, esim. Crocsit |
| <input type="checkbox"/> Kevyt pitkähihainen pusero (esim. flanelli, peltipaita, ohut fleece) | <input type="checkbox"/> Lippis |
| <input type="checkbox"/> Lämmin pitkähihainen pusero (hupullinen) | <input type="checkbox"/> Pipo |
| <input type="checkbox"/> (Untuvatakki) | <input type="checkbox"/> Tuubihuivi |
| <input type="checkbox"/> Sateenpitävä kuoritakki | <input type="checkbox"/> Hanskat tai kynsikkäät |
| <input type="checkbox"/> (Kevyt sadetakki) | <input type="checkbox"/> (T-paita) |

VARUSTEET

Huomioi, että osa varusteista on yhteisiä eikä kaikilla vaellusporukassa tarvitse olla kaikkea mukana!

Yöpymisvarusteet

- Teltta (tai muu majoite)
- Makuupussi (+makuupussilakana)
- Makuualusta

Huom! Muista pakata makuupussi ja makuualusta vesitiiviisti.

Ruoanlaitto- ja ruokailuvälineet

- Tulitikut (useat!)
- Retkikeitin ja polttoaine (+alusta ja tuulisuoja)
- Kattila(t), kahva ja kauha
- (Retkipannu ja lasta)
- (Kahvipannu)
- Ruokailuvälineet (lautanen, luha)
- Muki tai kuksa
- Ruokien pakkaamiseen pusseja, rasioita/purkkeja, minigrip-pusseja, paistoöljylle tiivis pullo
- Tiskiharjan pää (+biohajoava tiskiaine)

Muut varusteet

- Rinkka (+sadesuoja!)
- Kartta ja kompassi
(+suojapussi tai -laukku kartalle)
- Kännykkä (+vesitiivis pussi)
- (Varavirtalähde ja latausjohto)
- Puukko
- Yleistyökalu
- Juomapullo
- Ensiapupakkaus
 - laastaria, rakkolaastareita, (urheilu)teippiä, ideaalisiteitä, sideharsoa, kolmioliina, haavapyyhkeitä, desinfiointiaine, kipulääkettä, allergialääke ja hydrokortisonivoide, pinsetit, avaruuspeite
- Henkilökohtaiset lääkkeet
- Hammasharja ja pikkutuubi tahnaa
- Vessapaperi vesitiiviissä pussissa (+savetteja)
- (Käsidesi)
- Retkipyyhe
- Huulirasva
- Kuivapusseja tavaroiden pakkaamiseen (erikokoisia ja erivärisiä)
- Remmejä ja karabiineja
- Narua, nippusiteitä tai ilmastointiteippiä
- Hyttysmyrky
- Aurinkolasit (+suojakotelo)
- Roskapussi
- Paikkausvälineet pikkukorjauksiin (neula, lankaa, paikkakangasta)
- Käteistä/luottokortti, matkavakuutus kortti

Harkinnanvaraisia varusteita

- Otsalamppu (keskikesän yöt ovat valoisia)
- Aurinkorasva
- Vedenpuhdistin tai puhdistustabletit
- Ohut solumuovialusta
(lisäsuojaksi ja -eristeeksi ja istuinalustaksi)
- Laavukangas (+narut)
- Gps-laite
- Kevyt leikkuulauta
- Hyttysmyssy tai -hattu (tai hyttystakki)
- Korvatulpat
- Termospullo
- Kirves tai retkisaha
- Kiikarit
- Vaellussauvat
- Vesipussi (veden kantamiseen)
- Päiväreppu
(jos tarkoitus pitää leiriä samassa paikassa)
- Harrastustarvikkeet
(esim. kamera- tai kalastustarvikkeet)
- Telttatekemistä, kuten pelikortit tai kirja

Vinkki:

“PALUUPUSSI”

Jätä autolle jotain hyvää syötävää ja juotavaa, puhdas vaatekerta ja pyyhe. Kun tulet erämaasta, on mukava peseytyä (jos lähellä on vettä) ja vaihtaa puhdasta ja kuivaa päälle.